

## Mik a toxinok?

**A C.I.C. módszer sokféle típusú toxint különböztet meg, és ezeket méregtelenítéssel el is távolítja, pl.:**



- A környezetből származó toxinok – kémiai vegyületek, mérgező fémek és azok vegyületei
- Mikrobiológiai fertőzési góccok és azok toxinjai
- Érzelmi toxinok
- Ipari, élelmiszeripar, mezőgazdasági, háztartási és egyéb anyagok
- Radioaktív elemek
- A környezetből származó idegen fehérjék
- Emésztés által létrejött toxikus anyagok
- Gyógyszerek, drogok
- Metabolikus toxinok
- Biogén sók

**A toxinok forrásai közé tartozik az egyén és az emberiség létezése, továbbá a táplálkozás, vagy az élő, versengő szervezetek.**

Minden élő szervezet igyekszik a lehető legnagyobb életteret lefoglalni és uralni. A mikroorganizmusok ezért mikrobiális toxinokat állítanak elő fegyverként, hogy megakadályozzák az immunrendszert vagy más mikroorganizmusokat abban, hogy elpusztítsák őket. A szervezet ugyanakkor védekezik a toxinok ellen, így spontán méregtelenítést hajt végre – a toxinok lebontásával, azok hatástalanításával vagy fagocitózissal (amikor az immunsejtek bekebelezik az idegen anyagokat).

**A deaktivációs, fagocitózis, immun-, illetve kiválasztási mechanizmusok zavarai a méreganyagok felhalmozódásához vezetnek.** A különböző szövetek egyes toxinokkal szembeni érzékenysége eltérő, így a betegségek és tünetek sokasága jön létre.

**A szervezet spontán igyekezete a méreganyagok eliminálására azonban blokkolja az érzelmeket, így ezek gátolják az immunrendszert abban, hogy maga küzdje le az idegen**

**toxinokat.** Ilyen például az érzelmi stressz, blokkolt érzelmi konfliktus, érzelmi depriváció, pszichoszociális stressz, vagy a pszichocista. Ezeket a gátló érzelmeket tehát a toxinnal együtt kell eltávolítani a szövetekből.

---



<http://www.joalis.hu/hu/1054-mik-a-toxinok>